

# Uddannelsesplan

## Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger

Varighed 60 minutter

Maj 2015



Dansk Førstehjælpsråd

---

Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



---

Samarbejdsorganisationer:



## Uddannelsesplan for Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger

Varighed: 1 time (60 minutter)

### Overordnet kompetencemål

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter og give relevant førstehjælp ved varmepåvirkning eller kuldepåvirkning af en person uanset om påvirkningen er lokalt på huden eller på hele kroppen.

#### Det centrale indhold på uddannelsen

- Førstehjælp ved hedeslag
- Førstehjælp ved forbrændinger
- Førstehjælp ved forfrysninger
- Førstehjælp ved nedkøling af kroppen

**Samlet tidsanvendelse:**

**60 minutter**

### Gennemførelsen af uddannelsen:

Det forventes, at kurset afvikles med et minimum af teori, og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal afvikles på relevant og egnet areal og med inddragelse af virkelighedsnære rekvisitter.

I denne plan for tilvalgsuddannelse antages, at denne uddannelse afvikles sammen med basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" og evt. andre tilvalgsuddannelser som et samlet kursusforløb. Der henvises til en funktionsuddannelse vedr. sammensætningen af de to eller flere uddannelser.

Afvikles denne tilvalgsuddannelse, Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger, som et selvstændigt kursus, skal det afvikles på 90 minutter, og der tillægges dele vedr. indledning og afslutning som de er beskrevet i basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop".

### Særlige bemærkninger:

For at få DFR's førstehjælpskompetence eller Funktionsuddannelseskompetence, skal denne uddannelse gennemføres i forlængelse af basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker" eller "Førstehjælp ved hjertestop", eller deltageren skal inden for de sidste 24 måneder have gennemført en DFR Basisuddannelse.

Basal genoplivning er ikke en del af denne uddannelse.

## Kvalitetskrav til Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger:

Område	Beskrivelse
<b>Instruktør</b>	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og have særlig information om at kurset skal gennemføres praktisk.
<b>U/V materiel</b>	Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.  Pr. hold: 2 x uldtæppe, adgang til postevand - gerne med blandingsbatteri. 1 stk. aluminiumstæppe.
<b>Deltager materiale</b>	Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til det enkelte førstehjælpsmoduls uddannelsesplan og uddannelsens enkelte lektioners målbeskrivelse. Det udleverede materiale skal være udarbejdet ifølge Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.
<b>Undervisningsform</b>	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform, og minimum af teori. Se kompetencemål i beskrivelse.  Undervisningsmetoder der understøtter høj deltageraktivitet.
<b>Tid</b>	Uddannelsens varighed er altid på i alt 60 minutter
<b>Deltager antal</b>	Der må maksimalt være 16 deltagere pr. registret DFR instruktør.
<b>Bevisudstedelse</b>	Der genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Der skal afkrydses i: <ul style="list-style-type: none"><li>• Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger (1 time)</li></ul>