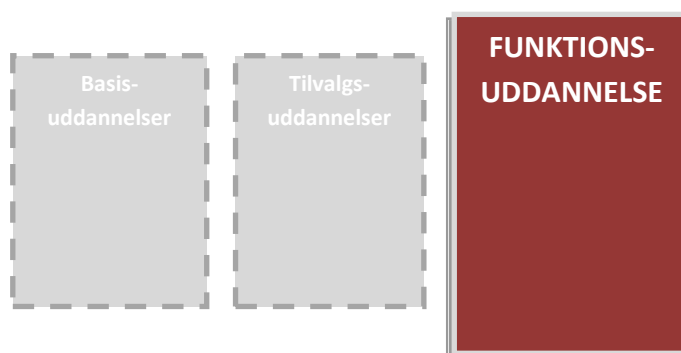
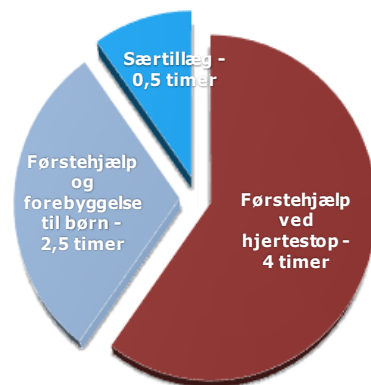


Uddannelsesplan

Førstehjælp for voksne med ansvar for børn

Varighed 420 minutter

Maj 2015



Dansk Førstehjælpsråd

Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



Samarbejdsorganisationer:



Funktionsplan for Førstehjælp for voksne med ansvar for børn

Tid for afholdelse

Varighed: 7 timer (420 minutter)

Overordnet kompetencemål

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter i forbindelse med hjertestop på barn.

Deltageren kan give basal genoplivning til et bevidstløst barn uden normal vejtrækning - både med og uden en hjertestarter. Deltageren kender muligheden for hjælp fra den sundhedsfaglige person på alarm 1-1-2.

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt og yde relevant førstehjælp, ved fremmed-legemer i luftvejene, skader og ulykker med børn, og kender mulighederne for at forebygge skader i hverdagen.

Deltageren kan give relevant førstehjælp ved fald-, slag-, klemme- og snitskader på småbørn. Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved tilskadekomst der skyldes forgiftning, indre ætsning, skoldning eller forbrænding hos børn.

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved pludselige sygdomstilfælde der medfører kramper og/eller bevidsthedsniveauet hos børn.

Det centrale indhold på uddannelsen

- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop", tilpasset børn.
- Det komplette indhold af tilvalgsuddannelsen "Førstehjælp og forebyggelse til børn".
- Bevidstløse børn, drukning og fastspænding i bil.

Samlet tidsanvendelse:

420 minutter

Gennemførelsen af uddannelsen:

Denne funktionsuddannelse er sammensat af følgende uddannelser:

Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" (4 timer)

Tilvalgsuddannelse "Førstehjælp for og forebyggelse for børn". (2,5 timer)

Særtillæg vedr. bevidstløse børn, drukning og fastspænding i bil (0,5 timer)

Uddannelsen skal afvikles med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning .

I uddannelsesplanen for "Førstehjælp ved hjertestop" indgår del 1 (Indledning m.v.) og del 4 (Afslutning). Del 4 afvikles først ved afslutningen af et kursusforløb.

I uddannelsesplanen for tilvalgsuddannelsen "Førstehjælp og forebyggelse til børn" indgår de to dele ikke.

Efter denne plan for funktionsuddannelse indgår de to uddannelser som et samlet kursusforløb.

Afvikles tilvalgsuddannelsen "Førstehjælp og forebyggelse til børn" som et selvstændigt kursus, skal det afvikles på 3 timer, og der tillægges dele vedr. indledning og afslutning som de er beskrevet i basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop".

Særlige forhold ved basal genoplivning til børn:

Denne funktionsplan er udarbejdet med henblik på målgruppen "voksne med ansvar for børn", hvor der henvises til basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop". Når den basisuddannelse indgår i denne funktionsplan, skal "Førstehjælp ved hjertestop" tilpasses børn.

Basal genoplivning til børn angiver regler for basal genoplivning til alle børn indtil start af puberteten jf. European Resuscitation Councils retningslinjer.

Træningen skal gennemføres på baby-dukke, juniordukke eller lignende.

Genoplivning til børn følger ERC guidelines, hvor voksne med ansvar for børn med fordel kan indlede med 5 indblæsninger når der er konstateret "ingen normal vejtrækning".

Der gives 1 minuts HLR, inden der tilkaldes hjælp, hvis førstehjælperen er alene – svarende til "Call Fast" hos børn og "Call First" hos voksne.

Baggrunden skal ses i børns reaktion på iltmangel – som derved understøtter ovenstående guideline. Som hovedbudskab dør børn typisk af iltmangel, og sjældent af direkte fejl i hjertet.

Særlige bemærkninger:

Funktionsuddannelsens primære målgruppe er voksne der i forbindelse med erhverv eller fritidsbeskæftigelse har professionelt ansvar for børn. Som eksempel kan nævnes pædagoger, lærere, dagplejemødre, sportstrænere, aktivitetsledere og lignende.

Personer der ikke har professionelt ansvar for børn anbefales, at gennemføre basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" med fokus på hjertestop ved voksne.

Deltagere på indeværende funktionsuddannelse kan med fordel have gennemført "førstehjælp ved hjertestop".

Kvalitetskrav til Førstehjælp for voksne med ansvar for børn:

Område	Beskrivelse
Instruktør	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
U/V materiel	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.</p> <p>Der må maksimum være 4 personer pr. HLR træningsdukke. Bemærk tid pr. deltager i uddannelsesplan "Førstehjælp ved hjertestop".</p> <p>Dukkerne skal være baby- eller juniordukker.</p> <p>Det forventes, at AED/hjertestarter-træneren kan advisere og har træningselektroder til placering på dukkerne.</p> <p>Der må maksimum være 6 personer pr. AED træner.</p> <p>Der skal endvidere indgå relevante rekvisitter i forbindelse med undervisning i forebyggelse.</p>
Deltagermateriale	<p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom.</p> <p>Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p> <p>De forebyggende råd tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens og Komiteen For Sundhedsoplysningens anbefalinger for børnesikkerhed</p>
Undervisningsform	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
Tid	<p>Uddannelsens varighed er altid på i alt 420 minutter. Undervejs kan der indlægges korte 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time.</p> <p>Det er ikke tilladt at afholde uddannelsen på kortere tid.</p>
Deltagerantal	Der må maksimum være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør.
Bevisudstedelse	<p>Der genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer:</p> <p>Der skal markeres ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Førstehjælp ved hjertestop (4 timer) • Førstehjælp og forebyggelse for børn (2,5 timer) • Særtillæg, ansvar for børn (0,5 time)