

# Uddannelsesplan

Tilvalgsuddannelse

## Færdselsrelateret førstehjælp for unge knallertførere

240 minutter

April 2021



Dansk Førstehjælpsråd

## Om Færdselsrelateret førstehjælp for unge knallertførere

### Undervisningstid:

240 minutter

### Overordnet kompetencemål:

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter ved færdselsrelaterede ulykker, hvor knallert er involveret.

Deltageren kan handle ved færdselsrelaterede knallertulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer.

Deltageren kan yde førstehjælp til personer ved de hyppigst forekommende skader opstået i forbindelse med trafikulykker.

Deltageren kan selvstændigt forebygge ulykker og kender de typiske årsager til ulykker med knallert.

Deltageren har reflekteret over egen holdning og muligheder for at handle forebyggende, ved de typiske årsager til ulykker med knallert.

### Det centrale indhold på uddannelsen:

- Forebyggelse med materialet fra Rådet for Sikker Trafik og DFR
- Håndtering af trafikulykker med knallert - ud fra førstehjælpens hovedpunkter
- Førstehjælp til de hyppigst forekommende skader ved trafikulykker
- Psykisk førstehjælp
- Cases og situationstræning

### Gennemførelsen af uddannelsen:

Uddannelsen skal gennemføres med et minimum af teori og primært ved hjælp af praksisnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal gennemføres på relevant og egnet areal, hvor knallert og bil mv. kan indgå, og tage udgangspunkt i ulykkestyper hvor knallert er involveret.

I denne plan for tilvalgsuddannelse antages, at denne uddannelse gennemføres sammen med en basisuddannelse og evt. andre tilvalgsuddannelser som et samlet kursusforløb.

Gennemføres denne tilvalgsuddannelse som et selvstændigt kursus, skal der tillægges dele vedr. indledning og afslutning som de er beskrevet i basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop".

### Særlige bemærkninger:

Hvis beviset for "Færdselsrelateret førstehjælp for unge knallertførere" skal bruges ved erhvervelse af kørekort, skal deltageren også have erhvervet 4 timers "Førstehjælp ved hjertestop" som en del af et forløb hvor også nærværende uddannelse er indeholdt jf. kørekortbekendtgørelsens § 36, stk. 5.

Bevis for gennemført uddannelse "Færdselsrelateret førstehjælp for unge knallertførere" må højst være 1 år når den praktiske køreprøve aflægges.

Nedenfor følger en oversigt over uddannelsens delelementer, evt. til brug for skema til præsentation eller flipover:

|        |              |  |
|--------|--------------|--|
| Del 1  | 40 minutter  | Forebyggelse og sikkerhed i forhold til knallertkørsel   |
| Del 2  | 60 minutter  | Håndtering af ulykker med førstehjælpens hovedpunkter (m/ nødflytning fra vej)                               |
| Del 3  | 110 minutter | Førstehjælp til hyppigst forekomne skader ved trafikulykker med knallert og situationsøvelser med refleksion |
| Del 4  | 30 minutter  | Praktiske øvelser  |
| I alt: | 240 minutter |  |

**Kvalitetskrav til uddannelsen:**

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Instruktør:              | Skal være registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om, at uddannelsen skal gennemføres praktisk.  |
| Undervisningsmaterialer: | <p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.</p> <p>Forebyggelsesdelen skal gennemføres med det gældende materiale fra Rådet for Sikker Trafik.</p> <p>På uddannelsen skal indgå en række færdselsrelaterede øvelser på relevant p-areal/vej, og der kræves derfor, at der er minimum én bil og én knallert til rådighed for disse øvelser. Det er ikke et krav at de er køreklare, men de skal kunne indgå som øvelseselementer.</p> <p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom.</p> <p>Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p> |
| Undervisningsform:       | Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.  |
| Tid:                     | Uddannelsens varighed er 240 minutter. Den angivne tid er en minimumsvarighed der skal overholdes. Undervejs kan der indlægges korte pædagogiske 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time.   |
| Deltagerantal:           | Der må maksimalt være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør   |
| Bevis:                   | <p>Der skal genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer.</p> <p>Der skal markeres ved:<br/>Færdselsrelateret førstehjælp knallert (4 timer)</p>   |