

## ERC HLR-AED KURSUS

Kurset er et 3-4 timers kombineret kursus i hjerte-lunge-redning og brug af hjertestarter. Kurset kan udvides efter behov. Undervisningen er praktisk anlagt.

Kurset er internationalt anerkendt.

### Formål

At give deltageren viden, færdigheder og holdninger der sætter deltageren i stand til at kunne foretage genoplivning af en person med hjertestop, ved at give hjerte-lunge-redning med brug af hjertestarter.

Målgruppe: Alle.

Deltager antal: Op til 8 deltagere.

Varighed: 3-4 timer.

Bevis: Der udstedes godkendt bevis for tilfredsstillende gennemført kursus.

### Indhold:

- Orientering om baggrund for kurset
- Orientering om hjertestarter.dk og hjerteløberprojektet
- Overlevelseskæden
- Hjerte-lunge-redning
- Hjerte-lunge-redning med pocket maske
- Hjertet
- Blodprop i hjertet og førstehjælp til samme
- Sikkerhedsregler for anvendelse af hjertestarter
- Præsentation af jeres hjertestarter
- Hjerte-lunge-redning med hjertestarter
- Stabilt sideleje



SAFETYGROUPS VISION ER AT REDDE MENNESKELIV VED AT GØRE HJERTESTARTERE OG GENOPLIVNING TILGÆNGELIG FOR ALLE

### Viden og uddannelse

SafetyGroup har siden 2003 uddannet mere end 100.000 mennesker i førstehjælp og brug af hjertestarter.

SafetyGroup deltager i forskningsprojekter om hjertestartere, implementering, uddannelse og overlevelse efter hjertestop.

SafetyGroup har konsulenter over hele landet og kan levere service til dig og din hjertestarter indenfor 24 timer.

Kontakt SafetyGroup i dag og fortæl hvordan vi kan hjælpe dig.

### Ved uddannelsens afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- Skabe sikkerhed på ulykkesstedet.
- Konstatere et hjertestop.
- Tilkalde hjælp.
- Yde hjerte-lunge-redning til en bevidstløs person uden normal vejtrækning
- Bruge en pocket maske.
- Klargøre hjertestarteren, placere elektroderne korrekt og betjene en hjertestarter.
- Yde hjerte-lunge-redning til en bevidstløs person uden normal vejtrækning, når der er en hjertestarter til rådighed.
- Lægge en bevidstløs person med normal vejtrækning i stabilt sideleje.

### Have forståelse for:

- Overlevelseskæden.
- Sikkerhedsregler for anvendelse af hjertestarter.
- Situationer som kan kræve særlig opmærksomhed inden anvendelse af hjertestarter.
- Symptomer på hjertesygdom og førstehjælp til hjertesygge.
- Årsager til hjertestop.
- Vigtigheden af den løbende kontrol af jeres hjertestarter samt registrering af hjertestarteren på hjertestarternetværket.

hotline  
+45 40 71 75 08

mail  
info@safetygroup.dk

telefon  
+45 70 60 58 00

hjemmeside  
www.safetygroup.dk